

Jak się przygotować do testu obciążenia glukozą tzw. krzywa cukrowa?

Badanie to polega na dwu lub trzykrotnym pobraniu krwi (jednego dnia z krwi żyłnej) i oznaczeniu w próbkach poziomu glukozy. Test robimy na czczo w godzinach porannych. Jeśli jesteś przeziębiony lub w trakcie antybiotykoterapii wyniki nie będą miarodajne.

- Pierwsze pobranie krwi na czczo.
- Drugie pobranie krwi po 1 godzinie od obciążenia glukozą 75g.
- Trzecie pobranie krwi po 2 godzinach od obciążenia glukozą 75g.

Czym jest obciążenie glukozą?

Obciążenie glukozą polega na wypiciu roztworu zawierającego 75g glukozy rozpuszczonej w 300ml wody.

Jak się przygotować do badania?

- Bądź na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
- Dzień przed badaniem dobrze się nawodnij (wypij 2,5-3l wody).
- Bądź wyspany.
- Unikaj wysiłku fizycznego przez minimum 24 godzin przed pobraniem krwi.
- Ogranicz spożywanie używek (alkoholu, palenia, kawy i słodczy) na 2-3 dni przed badaniem.
- Przed badaniem należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym w kwestii przyjmowania leków (w tym metforminy). O ewentualnym wyłączeniu leków decyduje wyłącznie lekarz.
- Glukozę do zrobienia roztworu możesz nabyć w aptece i przynieść ją do punktu pobrań, lub w Przychodni Konstancin.

UWAGA!

Badanie trwa 1-2 godziny i wymaga spędzenia tego czasu w poczekalni Przychodni Konstancin. Wyklucza się opuszczanie Przychodni Konstancin jak również spożywanie posiłków, przyjmowanie płynów oraz palenie papierosów w trakcie badania, gdyż będzie to miało negatywny wpływ na wyniki.

Przy okazji tego badania możesz również zbadać insulinoporność. O szczegóły zapytaj pielęgniarkę.

Jeśli masz pytania skontaktuj się z nami pod numerem 666 079 426 lub 666 079 433.