

Jak się przygotować do badań z krwi?

Większość badań laboratoryjnych z krwi należy wykonywać na czczo, w godzinach porannych.

- Bądź co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
- Dzień przed badaniem dobrze się nawodnij (wypij 2,5-3l wody). Na około 30 minut przed badaniem możesz wypić małą szklankę wody niegazowanej (BEZ DODATKÓW!).
- Bądź wyspany.
- Unikaj wysiłku fizycznego przez ok. 12 godzin przed pobraniem krwi.
- Ogranicz spożywanie używek (alkoholu, palenia, kawy i słodczy) na 2-3 dni przed badaniem.
- Jeżeli zażywasz na stałe leki, skonsultuj z lekarzem, czy nie będą one wpływać na wyniki badań i czy możesz je zażyć po badaniu.
- Niektóre badania wymagają specjalnego przygotowania przed pobraniem próbek. Skonsultuj to z lekarzem.

Jeśli masz pytania skontaktuj się z nami pod numerem 666 079 426 lub 666 079 433.